



Buscapina®

Alivio local y efectivo para dolor
y los espasmos abdominales



Nombre: _____

Fecha del _____ al _____

		LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
Comida	Fruta																					
	Verduras																					
	Leche																					
	Queso, quark, yoghurt																					
	Carne																					
	Otros																					
Bebidas y tobacco	Alcohol																					
	Nicotina																					
	Café																					
Circunstancia	Falta de sueño																					
	Ocio																					
	Disgusto																					
	Falta de tiempo																					
	Visita al médico																					
	Otros																					
Síntomas	Dolor																					
	Flatulencia																					
	Diarrea																					
	Estreñimiento																					
	Otros																					